



Kneipp-Verein Prien im Mai – auch für Gäste

Beitrag

Nachfolgend die Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Prien im Wonnemonat Mai – gerne auch für Gäste.

7.5. Ankneippen im Eichental

Die Kneipp-Saison wird feierlich eröffnet, mit frischem Wasser, frischer Luft und frischen Güssen. Der Barfußweg beschert prickelnde Fußsohlen und die gute Mailuft prickelnde Momente. Gemeinsam Spaß mit gesundem Nass. Treffpunkt 10 Uhr Kneippanlage im Eichental, Eintritt frei, ohne Anmeldung

13.5. Wildkräuterwanderung im Rimstinger Wald

Alles neu macht der Mai! Auch die Pflanzen und Heilkräuter sind jetzt am Sprießen und Blühen. Bisher unbekanntes Terrain im Rimstinger Wald wird erkundet und die gesammelten Kräuter unter Anleitung des Wildnis-Pädagogen Matthias Neeb, zubereitet und verkostet. Ein echtes Naturerlebnis. Dauer ca. 3 Stunden. – Treffpunkt Nordstr. 7, Rimsting 14 Uhr – Anmeldung bei Matthias Neeb neeb-matthias@gmx.de T 0151 50444987 – Kosten 24 € MG, 27 € NMG

14.5. Führung durch die Wasserburger Bierkatakomben

Wasserburg und seine malerische Lage allein sind schon ein Anziehungspunkt. Wer sich für die bayerische Braukunst und das Reinheitsgebot des Bieres interessiert, ist hier richtig. Eine Führung durch die mehr als 200 Jahre alten Sommerbierkeller des ehemaligen „Bruckbräu“ vertieft das Erlebnis. Vorab zeigt ein Multimediavortrag historische Bilder. Bitte warme Kleidung anziehen, im Keller beträgt die Temperatur 7 Grad. Die Führung beginnt um 10 Uhr. Dauer ca. 2 Stunden. Abfahrt in Prien 9 Uhr Treffpunkt Beilhackparkplatz Individuelle Anreise mit Privat PKW – Anmeldung bei Christiane Möhner christiane.moehner@kneippvereinprien.de T 0160 6661468 – Kosten 6 € Eintritt und Führung p. P.

15.5. SHINRIN YOKU – Waldbaden

Shinrin Yoku ist Japanisch und bedeutet Eintauchen in die Waldatmosphäre. Die Energien des Waldes



spüren und fließen lassen, die Sinne öffnen und neue Wahrnehmungen bei sich selbst entdecken. Dabei begleitet uns Katharina FörS, ausgebildete Kursleiterin im Waldbaden. Dauer 3 Stunden, nur für Erwachsene. Kinder können gegen einen Beitrag von 10 € währenddessen pädagogisch betreut werden. Treffpunkt Nordstr. 7, Rimsting 14 Uhr – Anmeldung bei Katharina FörS kfoers@web.de T 0157 88297487 – Kosten 30 € MG, 35 € NMG.

15.5. und 29.5. „Schären-Klänge“ Musik und Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte. Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären – Veranstalterin Dschijo Schwarz T 0172 5835043 Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung

21.5. Familien-Outdoornachmittag im Eichental

Spiel, Sport und Spaß für Groß und Klein das ist das Motto unter dem die Familien-Outdoornachmittage stehen werden. Die Lust draußen, an der frischen Luft zu sein und mit der ganzen Familie etwas Schönes zu erleben, wollen wir fördern. Das Trio der drei Kursleiterinnen besteht aus einer Pädagogin, einer Musikerin und einer Qi-Gong Lehrerin, die sich Kreatives und Meditatives für die ganze Familie oder den interessierten Single ausdenken. Bitte mitbringen: kleine Brotzeit und Getränk, wasserfeste Sitzunterlage, wetterfeste Kleidung ggf. Sonnen-/Regenschutz. Treffpunkt Beilhackparkplatz 14.30 Uhr, ab 5 Jahren – Anmeldung bei Ljubinka Zückert l.k.zueckert@t-online.de T 08051 5695 – Einzelperson 10 € MG, 12 € NMG, Familie 15 € MG, 18 € NMG.

22.5. Sommerwanderung auf dem Priener Kneippweg

Wir besteigen den Priener Hausberg, den Herrnberg, wandern hinüber nach Ernsdorf und schauen beim Regerlhof vorbei. Es gibt frische Rohmilch und Rohmilchkäse zum Verkosten. Ca. 2 Stunden – Treffpunkt Kneipp-Anlage Kleiner Kurpark 14.30 Uhr – Anmeldung bei Christiane Möhner christiane.moehner@kneippvereinprien.de T 0160 6661468 – Kosten 4 € MG, 5 € NMG

28.5. Kneipp-Wasser-Tage in Bad Endorf

Wie genau geht das mit dem Kneippen? Christiane Möhner, Gesundheitstrainerin (SKA) erklärt dies und mehr an der Kneippanlage im idyllischen Bad Endorfer Kurpark. Der anschauliche Kurzvortrag wird von Qi-Gong Übungen begleitet. Treffpunkt 10 Uhr an der Kneippanlage, Dauer 1 Stunde – Eintritt frei, ohne Anmeldung, KL Christiane Möhner T 0160 6661468 –

Regelmäßig übers Jahr stattfindende Kursangebote des Priener Kneippvereins

Dienstag 10-11 Uhr und Donnerstag 10-11 Uhr Nordic Walking im Eichental – Zügiges Gehen, passende Stöcke und die richtige Technik bringen den Kreislauf in Schwung. Treffpunkt Beilhackparkplatz, Prien, KL Nicole Hutt, nicole-hutt@t-online.de, T 0172 5676138 – Kosten 4 € MG, 5 € NMG

Mittwochs 19-20 Uhr Wirbelsäulengymnastik im katholischen Pfarrsaal



Wir kräftigen und dehnen die Wirbelsäule und bringen die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht. Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien – KL Sabine Gentner, Physiotherapeutin gentner.prien@gmx.de, – T 08051 968375, Kosten 4 € MG, 5 € NMG

Donnerstags 15-16 Uhr Literaturlesung & Musik im evang. Gemeindezentrum

Gelesen wird aus Romanen, Biografien, besonderen Sachbüchern oder Reisebeschreibungen. Ev. Gemeindezentrum, Kirchenweg 13, Prien Eintritt frei, ohne Anmeldung KL Hilla Waltenbauer, dirk.waltenbauer@t-online.de, T 08051 9615904,

Samstags 9-10 Uhr Qi-Gong der vier Jahreszeiten nach Meister Zheng Yi

Körper und Geist stimmen sich auf die Jahreszeiten ein, durch einfache und wirkungsvolle Übungen – Treffpunkt Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien – KL Ljubinka Zückert T 08051 5695, Kosten 4 € MG, 5 € NMG.

Aktuelle Nachmeldung:

17./18./19.5.22 Salbenseminare Spitzweg Apotheke Prien

Wegen der ungebrochenen Nachfrage für die Salbenseminare von Frau Reuther bietet sie im Mai spontan Seminare an. Die beliebte Orangenblütencreme und das kostbare After-Sun-Spray werden hergestellt. Die Rezepte werden mit den reinsten und besten Rohmaterialien zusammengestellt, ohne Konservierungsstoffe und künstliche Zusätze. Deshalb so begehrt und gut. Nur mit vorheriger Anmeldung bei Frau Reuther T: 08051 90260 jeweils begrenzte Teilnehmerzahl – Treffpunkt 18 Uhr Spitzweg Apotheke Prien – Teilnahmegebühr 12 € – Kosmetikprodukte zum Vorzugspreis

Bericht: Kneippverein Prien

Foto: Hötzelsperger – Priener Kurgarten



Francesca D'emanuele
KONDITORIN



Hochzeitstorten



Rohrdorferstr. 4 1/2
83101 Achenmühle
Telefon: 08032 / 1602
Mobil: 0155 - 10498366

Webseite: www.francescademanuele.de
Mail: mail@francescademanuele.de

Kategorie

1. Tourismus

Schlagworte

1. Chiemgau
2. Chiemsee
3. Kneippverein Prien
4. Prien am Chiemsee